



أساسيات اختبار فيروس كورونا COVID-19

مَن يجب أن يخضع للاختبار؟

يهتم العديد من الأشخاص بالخضوع لاختبار فيروس كورونا COVID-19 نتيجةً لقلقهم على أنفسهم وعلى أحبائهم. إذا كنت تشعر بصعوبة في التنفس أو تشعر بأنك مريض للغاية، اتصل على مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو في حالة الطوارئ، اتصل على رقم 911.

قد يقرر مقدمو الرعاية الصحية أن تخضع أولاً للاختبار لأمراض أخرى، كالإنفلونزا، بناءً على سجل التعرُّض الممكن الخاص بك وغيرها من الأعراض التي قد تكون لديك.

- يجب على الأشخاص الذين يشعرون بالمرض للغاية أن يطلبوا الرعاية الملانمة. إذا كانت حالة طوارئ، اتصل على رقم 911. إذا لم تكن حالة طوارئ، ولكنك تشعر بالمرض لدرجة أنك تحتاج إلى حجز موعد طبي، اتصل على مكتب الطبيب الخاص بك. إذا لم يكن لديك طبيب، اتصل على رقم 211 للحصول على لائحة بالعيادات القريبة منك. إذا لزم الأمر، تفضّل زيارة مركز الرعاية العاجلة المحلي لديك.
- اتصل قبل أن تذهب. إذا كنت تعاني من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا أو إذا كان لديك سبب يجعلك تعتقد أنك قد تكون مصابًا بفيروس كورونا COVID-19، أطلع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الأمر قبل الزيارة. سيساعد ذلك على تجنب التعرُّض لأي شخص آخر في منشأة مقدم الرعاية الصحية.

أين يمكنني الخضوع للاختبار؟

اتصل على مقدم الرعاية الصحية الأساسي لديك أو أحد العيادات. فبإمكانهم تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى إجراء اختبار. على الرغم من أن المستشفيات قد تطلب اختبارات معملية بالنسبة لبعض المرضى المُعرَّضين لمخاطر عالية، فيجب عدم اعتبار غرف الطوارئ مصدر أساسي للاختبارات المطلوبة من قبل المرضى.

إذا تقرر أنني بحاجة إلى اختبار فيروس كورونا COVID-19، ما الذي يجب أن أتوقعه؟

إن اختبار فيروس كورونا COVID-19 من المحتمل أن ينطوي على قيام مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بأخذ عينة على مسحة من خلال الأنف.

ماذا إذا كنت أشعر أنني تعرضت للفيروس ولكني لست بحاجة إلى رؤية مقدم الرعاية الصحية الخاص بي أو الخضوع للاختبار؟

إذا كنت تشعر بأنك تعرضت لفيروس كورونا COVID-19، وأنت تعاني من الحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس، ابقَ بعيداً عن الآخرين، حتى لا تنتقل إليهم العدوى. استشر طبيبك أو أحد العيادات عبر الهاتف للحصول على التعليمات.



ماذا إذا كانت نتائج إيجابية؟

سيقدم لك مقدم الرعاية الصحية وموظفو الصحة العامة أيضًا معلومات حول كيفية منع نقل الفيروس إلى أسرتك وأصدقائك. ستكون بحاجة إلى عزل نفسك عن الآخرين وفقًا لما يحدده مقدم الرعاية الصحية. ستحتاج أيضًا إلى تجنب السعال بجوار الآخرين وكذلك غسل يديك بصورة متكررة لحمايتهم من الإصابة بالعدوى.

كم يستغرق الحصول على نتائج الاختبار؟

تتوافر النتائج عادةً خلال 3-4 أيام. قد يطلب منك مقدم الرعاية الصحية عزل نفسك خلال هذه الفترة، وذلك للحد من احتمالية نشر الفيروس.

أي المعامل يمكنها إجراء اختبار فيروس كورونا COVID-19؟

معمل الصحة العامة في ولاية أوريغون (OSPHL) والمعامل التجارية، مثل Quest Diagnostics و LabCorp يمكنها حاليًا إجراء اختبار فيروس كورونا COVID-19. سيكون بإمكان بعض أنظمة الصحة المحلية إجراء الاختبار قريبًا.

كيف يتم حماية العاملين في مجال الرعاية الصحية؟

يتعين على القائمين على جمع العينات ارتداء معدات الوقاية الشخصية، والتي قد تشمل على الوزرات والقفازات وغطاء العين والأقنعة. إننا نشارك الإرشادات مع العاملين في مجال الرعاية الصحية والمنشآت الصحية للحفاظ على سلامتهم.

من إرشادات الاختبارات الخاصة بنا:

يستطيع الأطباء في المجتمع طلب اختبار فيروس كورونا COVID-19 حسب تقديرهم من خلال المعامل التجارية، بما في ذلك Quest و LabCorp Diagnostics (أ). لا يتعين على الأطباء إخطار هيئة الصحة العامة المحلية (LPHA) أو OHA بصورة دورية عند تقييم المرضى الذين يعانون من أمراض في

الجهاز التنفسي الذين يطلبون إجراء اختبار فيروس كورونا COVID-19 من المعامل التجارية. ب). أثناء هذه الإجراءات، يجب على الأطباء التفكير في إجراء اختبارات للإنفلونزا قبل طلب اختبار فيروس كورونا COVID-19.



يمكنك الحصول على هذا المستند بلغات أخرى أو بحروف كبيرة أو بطريقة برايل أو بالتنسيق الذي تفضله. اتصل بإدارة الصحة العامة على الرقم 971-673-0977. نقبل جميع مكالمات الترحيل أو يمكنك الاتصال بالرقم 711.