

THÔNG TIN VỀ VI-RÚT CORONA

Thắc mắc? Gọi 2-1-1



“VI-RÚT CORONA MỚI” LÀ GÌ?

COVID-19 là một loại vi-rút corona mới đã bắt đầu lây lan ở người vào tháng 12 năm 2019. Mặc dù các chuyên gia y tế đang tìm hiểu thêm về loại vi-rút này mỗi ngày, nhưng vẫn còn nhiều điều chưa biết cần nghiên cứu.

Các triệu chứng tương tự như cúm; bao gồm sốt, ho và khó thở. Hầu hết mọi người sẽ phục hồi tại nhà, nhưng vi-rút này có thể gây ra bệnh nặng và viêm phổi ở một số người.



Sốt



Ho



Khó thở

CHÚNG TA Ở ĐÂY CÓ NGUY CƠ KHÔNG?

Đối với công chúng ở Oregon, rủi ro này hiện còn ở mức thấp.

Các viên chức y tế rất lo lắng về những người có thể tiếp xúc với loại vi-rút này là người già hoặc có vấn đề về sức khỏe.

VI-RÚT NÀY LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?

Vi-rút này lây lan giống như bệnh cúm, khi ai đó nhiễm bệnh lại ho hoặc hắt hơi gần một người khác (6 feet/1.83 mét). Nhiều khả năng nhất là một số người mang vi-rút truyền mầm bệnh sang những người khác khi họ có các triệu chứng như ho.



CHÚNG TA GIỮ GÌN SỨC KHỎE NHƯ THẾ NÀO?

Cách tốt nhất để tiêu diệt các mầm bệnh này là rửa tay thường xuyên. Tránh dùng tay chưa rửa chạm vào mắt, mũi hoặc miệng. Ở nhà nếu quý vị cảm thấy không khỏe. Che miệng và mũi nếu quý vị ho hoặc hắt hơi.



TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ CHUẨN BỊ BÂY GIỜ?

Hiểu rõ các chính sách làm việc từ xa và nghỉ ốm của hãng sở. Có chương trình chăm sóc trẻ em phòng khi con quý vị cần nghỉ học ở nhà. Đảm bảo rằng quý vị có thực phẩm và thuốc mà quý vị sẽ muốn có nếu cần phải ở trong nhà. Tìm hiểu về bất kỳ người hàng xóm nào có thể cần thêm trợ giúp, như những người cao niên sống một mình.

Để biết thông tin mới nhất, hãy truy cập multco.us/covid19.