

INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS

¿Tiene preguntas? Llame al 2-1-1



¿QUÉ ES EL "NUEVO CORONAVIRUS"?

COVID-19 es un nuevo coronavirus que comenzó a propagarse entre las personas en diciembre de 2019. Si bien los expertos de la salud están aprendiendo más sobre el virus todos los días, aún hay mucho por investigar.

Los síntomas son similares a los de la gripe e incluyen fiebre, tos y falta de aire. La mayoría de las personas se recupera en su hogar, pero puede causar una enfermedad grave y neumonía en algunas personas.



Fiebre



Tos



Falta de aire

¿ESTAMOS EN RIESGO AHORA?

El riesgo es bajo para el público general en Oregon.

A los funcionarios de la salud les preocupan las personas mayores o que tienen problemas de salud que podrían estar expuestas a este virus.

¿CÓMO SE PROPAGA?

El virus se propaga igual que la gripe, si alguien enfermo tose o estornuda cerca de otra persona (ó pies). Una persona con el virus tiene más probabilidades de contagiar el germen a otros cuando tiene síntomas como la tos.



¿CÓMO PODEMOS MANTENERNOS SANOS?

La mejor manera de matar a estos gérmenes es lavarse las manos con frecuencia. Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar. Quédese en casa si se siente enfermo. Cúbrase la boca y la nariz si tose o estornuda.



¿CÓMO ME PUEDO PREPARAR AHORA?

Conozca las políticas de licencia por enfermedad y trabajo a distancia de su empleador. Tenga un plan para el cuidado de sus hijos en caso de que necesiten quedarse en casa y no vayan a la escuela. Asegúrese de tener los alimentos y medicamentos que le gustaría tener si necesitara quedarse en casa. Conozca a los vecinos que podrían necesitar ayuda adicional, por ejemplo, las personas mayores que viven solas.

Para obtener la información más reciente, visite multco.us/covid19.

05/03/2020